



WATER

Mijn moeder en ik werken al sedert 1979 met het natuurlijke medicijn "water". Van onze spirituele gids hebben wij destijds informatie ontvangen over een 9-daagse waterreinigingskuur. De volledige kuur staat beschreven in ons boek "De Andere Wereld ... en wij".

De beschrijving van de waterreinigingskuur kunt u ook vinden op de pagina "downloads" onder "Waterreinigingskuur".

Zo langzamerhand wordt er tegenwoordig steeds meer bekend over wetenschappelijke onderzoeken met betrekking tot water en er zijn inmiddels al talloze boeken over de vele functies van water verschenen.

Een van de pioniers op dit gebied is een arts/onderzoeker: Dr. F. Batmanghelidj, schrijver van o.a. de internationale bestseller "Water, het goedkoopste medicijn". (Uitgegeven 2009; Belfra Publishers for Success BV; The Netherlands; www.succesboeken.nl)

Omdat wij water drinken al zo lang van zeer groot belang achten (zowel op geestelijk als op lichamelijk gebied) hebben wij de Uitgeverij om toestemming gevraagd iets uit het boek van dr. Batmanghelidj op onze website te mogen plaatsen.

Deze toestemming hebben wij van de Uitgever gekregen, waarvoor dank.

Zesenvestig redenen waarom je lichaam iedere dag water nodig heeft
(pag. 30 van het boek Water, het goedkoopste medicijn).

1. Zonder water is er geen leven.
2. Een relatief tekort aan water onderdrukt eerst bepaalde onderdelen van het lichaam en uiteindelijk worden die onderdelen daardoor vernietigd.
3. Water is de belangrijkste bron van energie; het is de *kasstroom* voor het lichaam.
4. Water wekt elektrische en magnetische energie op in iedere cel van het lichaam. Het verschaft de kracht om te leven.
5. Water is het bindende kleefmiddel in het bouwkundig ontwerp van de celstructuur.
6. Water voorkomt schade aan het DNA en zorgt voor een doelmatige reparatie, waardoor er minder abnormaal DNA wordt gemaakt.
7. Water vergroot sterk de doelmatigheid van het immuunsysteem in het beenmerg, inclusief de doeltreffendheid tegen kanker. In het beenmerg worden alle mechanismen van het immuunsysteem gevormd.
8. Water is het belangrijkste oplosmiddel voor al het voedsel, alle vitaminen en alle mineralen. Het wordt gebruikt bij de vertering van voedsel naar kleinere deeltjes, bij hun uiteindelijke stofwisseling en hun opname.
9. Water stopt energie in voedsel en de voedseldeeltjes kunnen dan het lichaam van energie voorzien tijdens de spijsvertering. Dat is de reden waarom voedsel zonder water geen enkele energetische waarde heeft voor het lichaam.
10. Water verhoogt het tempo waarmee het lichaam essentiële stoffen (stoffen die het lichaam zelf niet kan maken-red) uit het voedsel haalt.
11. Water wordt gebruikt voor het transport van alle stoffen in het lichaam.
12. Water verhoogt de doelmatigheid van de rode bloedcellen bij het opnemen van zuurstof in de longen.
13. Wanneer water een cel bereikt, geeft het zuurstof af en brengt de afvalgassen naar de longen voor verwijdering.
14. Water haalt giftig afval uit verschillende delen van het lichaam en brengt dat naar de lever en de nieren om verwijderd te worden.
15. Water is het belangrijkste smeermiddel in de gewrichtsspletten en helpt bij het voorkomen van artritis (gewrichtsontsteking-red.) en rugpijn.

16. Water wordt gebruikt in de tussenwervelschijven om er schokabsorberende waterkussens van te maken.
17. Water is het beste vloeibare laxemiddel en het voorkomt verstopping.
18. Water vermindert de kans op een hartinfarct en een beroerte.
19. Water voorkomt dat de haarvaten van het hart en de hersenen verstopt raken.
20. Water is uiterst belangrijk voor de koelsystemen (zweeten) en voor de (elektrische) verwarmingssystemen van het lichaam.
21. Water voorziet ons van kracht en elektrische energie voor alle hersenfuncties, met name voor het denken.
22. Water is vooral nodig voor de doelmatige fabricage van alle neurotransmitters waaronder serotonine.
23. Water is vooral nodig voor de productie van alle hormonen die door de hersenen gemaakt worden, waaronder melatonine.
24. Water kan ADHD helpen voorkomen bij kinderen van volwassenen.
25. Water verhoogt de doelmatigheid op het werk; het vergroot je concentratietijd.
26. Water is een beter energiedrankje dan welke andere frisdrank dan ook en het heeft geen bijwerkingen.
27. Water helpt stress, nervositeit en depressie te verminderen.
28. Water herstelt het normale slaap-waakpatroon.
29. Water helpt vermoeidheid te verminderen – het geeft ons jeugdige energie.
30. Water maakt de huid gladder en helpt het effect van veroudering te verminderen.
31. Water geeft glans en schittering aan de ogen.
32. Water helpt glaucoom (een oogandoening die tot blindheid kan leiden-red.) te voorkomen.
33. Water normaliseert de systemen in het beenmerg voor de aanmaak van bloed – het helpt leukemie en lymfoom (lymfklierkanker-red.) te voorkomen.
34. Water is absoluut noodzakelijk om het immuunsysteem op diverse gebieden doeltreffend te krijgen, voor het bestrijden van infecties en kankercellen zodra die gevormd worden.
35. Water verdunt het bloed en voorkomt dat het stolt tijdens de circulatie.
36. Water vermindert premenstruele pijn en opvliegers.
37. Water en de hartslag creëren de verdunning en de drukverschillen van de bloedsomloop, die voorkomen dat deeltjes op de vaatwand neerslaan.
38. Het menselijk lichaam heeft geen watervoorraden van waaruit het tijdens uitdroging kan putten. Dat is de reden waarom je regelmatig en de hele dag door moet drinken.
39. Uitdroging remt de productie van de geslachtshormonen; een van de belangrijkste oorzaken van impotentie en vermindering van het libido.
40. Het drinken van water houdt het honger- en dorstgevoel gescheiden.
41. Om af te vallen is water de beste manier. Drink op tijd water en je valt af zonder veel te hoeven diëten. Ook zal je niet meer teveel eten als je trek hebt, maar eigenlijk dorst hebt.
42. Uitdroging veroorzaakt afzetting van giftige stoffen in weefsels, gewrichten, nieren, lever, hersenen en huid. Water ruimt die afzetsels op.
43. Water vermindert het optreden van ochtendmisselijkheid bij zwangerschap.
44. Water zorgt voor een betere samenwerking tussen de hersenen en de lichaamsfuncties. Het verhoogt de mogelijkheid om doelen te bereiken en het verhoogt de doelbewustheid.
45. Water helpt geheugenverlies te voorkomen bij het ouder worden. Het helpt de kans te verminderen op het optreden van de ziekte van Alzheimer, de ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose (MS) en Amyotrofisch Lateraal Sclerose (ALS).
46. Water helpt de drang bij verslaving te verminderen, zowel bij verslaving aan cafeïne en / of alcohol, als bij verslaving aan sommige drugs.