

Kerstmis en Jaarwisseling

16 december 2022

Liefde



Het einde van 2022 nadert.

Hoewel de "Kerstboodschappen" vanaf einde 2021 niet langer direct afkomstig zijn van mijn spirituele gidsen, worden mijn teksten nog steeds intensief door hen geïnspireerd. Blij en dankbaar ben ik voor mijn engelen en spirituele gidsen en anderen uit "De Andere Wereld", die mij nog steeds zo liefdevol begeleiden op mijn pad. De onvoorwaardelijke Liefde waarmee zij alles doen zijn mijn leidraad en voorbeeld.

De Boodschappen spraken altijd al over (de Kracht van) LIEFDE, ze waren vervuld van die Liefde. Elk woord werd gedragen door liefde. Dat was en is nog altijd het allerbelangrijkste.

Hoe kunnen we bewijzen iets van deze Kracht te begrijpen en hoe kunnen we deze gebruiken?

Dat kan alleen maar in het dagelijkse leven:

- door het leven zelf
- door stap voor stap verder te gaan
- door te vallen en weer op te staan

Wat is liefde?

- * Alles achter je laten wat niet langer iets toevoegt aan jouw geluk. Als jij gelukkig bent, dan straal je dat uit en raakt het je medemensen.
Dus lief zijn voor jezelf en vervolgens lief zijn voor de ander
- * Opmerkzaam zijn op mensen om je heen
- * Vergeten en vergeven
- * Dankbaar zijn voor jouw mogelijkheden, je kwaliteiten, je gaven
Dankbaar zijn voor alle mensen om je heen van wie jij houdt en die van jou houden
Dankbaar en tevreden zijn met je omstandigheden
Wees dankbaar, niet omdat je glas halfvol is, maar omdat je überhaupt een glas hébt
- * Vertrouw erop, dat alles gebeurd zoals het moet gebeuren
- * Besef, dat je deel uitmaakt van een groter geheel
- * Maak aanspraak op en stel je open voor de Kosmische (of Goddelijke) energie die voor iedereen beschikbaar is

Al deze dingen – en nog veel meer – zijn dingen waarbij liefde een kleinere of grotere rol speelt, of dat nu liefde voor jezelf betreft of liefde voor een ander.

Het lijkt allemaal heel eenvoudig en iedereen weet dit wel, maar waarom doen we het dan niet?

Alles achter je laten wat niet langer iets toevoegt aan jouw geluk. Dat kan zijn een baan die niet meer goed voelt; een persoon in je leven die steeds jouw energie krijgt, maar er niets mee doet (dat is een bodemloze put); kleding dragen in kleuren die je niet meer prettig vindt; verplichtingen die in de loop der jaren zo gegroeid zijn dat je denkt er niet meer onderuit te kunnen komen.

Wake up ! Je hebt een vrije wil.

En het gaat niet om egoïsme. Het gaat om:

Lief zijn voor jezelf. Wat is dat?

Dat is jezelf midden op de dag een kop chocoladedrank met slagroom gunnen en niet denken aan je gewicht; het is om 20.00 uur in bed gaan liggen omdat je moe bent; het is soms je werk laten liggen om urenlang in een mooi boek te lezen. En het is ook en vooral leren om nu en dan "nee" te zeggen, ten gunste van je zelf. Nee tegen een ander is vaak wel een ja tegen jezelf.

Opmerkzaam zijn op mensen om je heen.

We zijn gewend dat bepaalde mensen altijd om ons heen zijn en we nemen die aanwezigheid als vanzelfsprekend aan.

Opmerkzaam zijn betekent dat je soms piepkleine signalen opvangt, dat er met die ander iets niet in orde is. Het kost je niets om te vragen hoe het wérkelijk met die persoon gaat, of er iets aan de hand is, of je iets kunt betekenen voor hem/haar. Soms ook alleen maar luisteren.

En dat is een teken van liefde voor die persoon. Vind je het moeilijk te vragen wat er aan de hand is? Bedenk dan wat je zelf graag zou willen horen als je je in een moeilijke situatie bevond.

Vergeven en vergeten.

Ach, zeggen we dan, dat is gewoon een uitdrukkingen zo gemakkelijk is het niet.

Maar dat is niet waar. Het zijn niet zomaar woorden. In gesprekken komt dit thema veelvuldig aan de orde. Natuurlijk is vergeven belangrijk, maar evengoed begrijp ik – mede uit eigen ervaring – dat het werkelijk niet zo gemakkelijk is. Echter, dat is geen reden om het niet te doen.

Maar misschien is het goed te beseffen dat vergeven iets is, wat je vooral voor jezelf doet. Nee, je doet dat niet voor een ander, je doet dat voor jezelf. Je doet het om van dat rotgevoel af te komen, om de last te laten vallen, je doet het om je weer vrij te kunnen voelen.

Vergeving begint met het maken van de keuze om te "*willen*" vergeven.

Je in de ander willen verplaatsen kan een hulpmiddel zijn om te leren op te brengen voor wat er in die persoon om gaat.

En vergeet niet jezelf vergeving te schenken. Als iemand je iets aandoet, is het heel eenvoudig om vervolgens niets positiefs meer in die persoon te zien en dat te uiten, in woorden of gedachten. Vergeef jezelf dus, van harte, met liefde.

Dankbaar zijn..... ach, daar is niet eens aan te beginnen.

Dankbaarheid is een werkelijke kracht, een energie, dankbaarheid is naast liefde een van de fundamenten waarop geluk gebouwd is.

Dankbaarheid vormt een harmonische, stabiele en liefdevolle rode draad door je hele leven. Het maakt je bewust van alle immateriële rijkdommen die je bezit.

Wees dankbaar, elke dag, elk moment.

Altijd.

Vertrouwen dat er een goede reden is voor alles wat in jouw leven naar je toe komt en beseffen dat je uniek bent. Er bestaat maar 1 exemplaar van jou.

Vertrouw erop dat er een grenzeloze energie bestaat voor ons allemaal. Je hoeft je er maar voor open te stellen. Weet dat jij net als alle anderen deel uitmaakt van een groter geheel.

Tenslotte en vooral:

vertrouw erop dat onze engelen er altijd voor ons zijn om ons met hun liefdevolle energie te helpen; aartsengelen, engelbewaarders, onze gidsen en onze familieleden die zich vanuit de andere wereld om ons bekommeren.

We zijn met hen allemaal verbonden. We hoeven het maar te vragen.

Alles is Een.

Wij zijn allemaal Een.

Mag ik jullie allemaal dan fijne Kerstdagen wensen en een Gezegend, Gezond en Liefdevol Nieuwjaar.

Tonny

