

# *Kerstmis 2023 en Nieuwjaar 2024*

15 december 2023

## *Kerstmis en Liefde*



*December 2023. De meeste mensen zijn nu bezig met de voorbereidingen voor een mooi Kerstfeest. De boom wordt neergezet en opgetuigd met glinsterende ballen, lichtjes, slingers en misschien wat chocoladekransjes. En in de glanzende kinderoogen wordt de magie van Kerst weerspiegeld.*

*In Nederland vierden we vroeger Sinterklaas en dan Kerstmis. Het waren twee totaal verschillende feesten. Sinterklaas mag niet verward worden met de Kerstman, ook al schenken beiden cadeautjes. Sinterklaas was altijd een kinderfeest. De voorpret was al heerlijk. Vanaf het moment dat Sinterklaas "in het land kwam", mochten kinderen hun schoentje zetten, met een wortel voor het paard. Als je 's ochtends in je schoentje keek, had je grote kans dat er iets in lag. Dat was gewoonlijk een kleinigheid. Het kon een mandarijntje zijn, of een paar walnoten, of een muisje van chocolade. De cadeaus met Sinterklaas waren vaak nuttige of praktische cadeaus. Het kon een nieuw nachthemd of pyama zijn, of een paar sokken of warme handschoenen. Er waren gewoonlijk een of twee cadeautjes die kinderen gevraagd hadden en er was altijd voor ieder kind een bord met lekkere dingen zoals een letter van chocola, mandarijntjes, noten, sigaretten van chocola, wat typische Sinterklaas-snoepjes, pepernoten etc. We waren altijd uitgelaten van blijdschap en dankbaarheid.*

*Enkele weken later volgde dan Kerstmis, een Christelijk Feest. Het stond in het teken van Jezus' geboorte. Of alles precies zo gegaan is destijds, ach, dat is nog maar de vraag. Zo katholiek ben ik dan misschien niet meer, maar ik ga toch altijd weer graag eventjes mee in het verhaal van de kou, geen plek in de herberg, een kindje in een kribbe, een ezel en een os om het kindje een beetje warmte te geven, de Drie Koningen, de herders en de engelen. Een beetje weemoedig, een beetje heimwee, een verlangen naar ..... misschien wat eenvoud en wat magie. Maar Kerstmis is geworden tot een heel commercieel gebeuren.*

*Weten we nog wel waar Kerstmis eigenlijk voor stond?*

*Als ik naar buiten kijk zie ik – zeker in december – de grote wegen tjokvol met auto's, van vroeg tot laat. Waar gaan ze allemaal heen? Mensen hebben het allemaal heel druk, ze hebben veel stress en als ik vraag waardoor?*

*Dan gaat het er om dat ze de cadeaus nog moeten kopen. Het zijn geen kleine cadeautjes meer. Het zijn grote en soms heel dure geschenken, zelfs als ze bedoeld zijn voor nog zeer jonge kinderen.*

*Ouders en familie en vrienden denken blijkbaar dat je je liefde het beste kunt tonen met deze grote dure geschenken voor onder de kerstboom. De kinderkamers staan meestal toch al afgeladen vol met duur speelgoed.*

*Kinderen hebben zó veel, dat niet meer weten waarmee ze moeten spelen, om nog maar niet te spreken van de vele digitale cadeaus, die kinderen de hele dag aan een schermje gekluisterd houden.*

*Een kind van 3 dat cadeaus krijgt die een kapitaal kosten? Een kind kan een hele dag spelen met wasknijpers of met servetten, maar nee.*

*Het moet altijd maar groter en duurder en vooral meer dan wat anderen voor hun kinderen kopen. Een rivaliteit zonder weerga.*

*Als ik tegenwoordig aan een kind vraag wat Kerstmis is of waar het voor bedoeld is, dan kijken ze je aan of je gek bent. Kerstmis is toch voor cadeaus? Wat anders?*

*Enkele jaren geleden was er een pandemie, Corona. Destijds waren er ook lockdowns en niemand kon meer gewoon zomaar ergens heen. Met Kerst konden we niet meer zomaar samen zijn. Er waren veel superstrengere regels, met als doel te verhinderen dat Corona zich verder zou verspreiden.*

*In die tijd hebben heel veel families gemerkt dat ....*

- *er meer is dan tweemaal per week uit eten*
- *er meer is dan driemaal per jaar op vakantie*
- *er meer is dan "ik, ik, ik"*
- *er meer is dan werk alleen*
- *er meer is dan dure cadeaus*

*Toen wilden mensen niets liever dan met Pasen, Kerst, verjaardagen etc. samen zijn met hun geliefden, met kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden. Maar dat ging niet, dat mocht niet. Daardoor waren mensen bijzonder gefrustreerd, verdrietig en eenzaam. Velen hebben van die periode iets opgestoken, geleerd heel andere prioriteiten te stellen. Maar het gros is daarna weer teruggevallen in een oud patroon.*

*Waar gaat Kerstmis om? Ach, natuurlijk mag je samen zijn met anderen en lekker eten en drinken. Dat is iedereen van harte gegund.*

*Maar Shanoré, onze spirituele gids, zei 45 jaar geleden al, dat elke dag als Kerstmis zou moeten zijn, bedoelende dat we onze liefde en ons medeleven niet alleen tonen met Kerst, maar elke dag, in het HEDEN.*

*Want het NU is alles wat we hebben. Gisteren is voorbij en wat morgen is, dat weten we niet, maar NU, NU is alles.*

*Als we eenmaal aankomen bij het eindstation, bij de halte waar we moeten uitstappen, laten we dan ervoor zorgen dat zich in onze koffer geen overbodige ballast bevindt zoals schuldgevoelens, spijt, kwaadheid, kansen waar geen gebruik van gemaakt werd. Zorg dat je dan kunt terugkijken op een vervuld leven, dat je alleen een groot hart bij je hebt, vergevingsgezind, dankbaar, een hart vol liefde.*

*In the end, LOVE is all that matters, altijd en overal.*

*Mag ik jullie allemaal dan fijne Kerstdagen wensen en een Gezegend, Gezond en vooral Liefdevol Nieuwjaar.*

*Tonny*

