

Boodschap

16 december 2025

Thema: Wat kies je: angst of liefde?

Allen gegroet. Mijn naam is Ben-Ji.

Sedert vele aardse jaren ben ik een van de spirituele gidsen van Tonny.

Deze boodschap, gewoonlijk "Kerstboodschap" genoemd, is tot stand gekomen via wat men noemt automatisch schrift. Middels de handen/vingers van het medium komen mijn overdenkingen op papier. De boodschap wordt dus doorgegeven vanuit een andere dimensie, vanuit een ander niveau van bewustzijn, maar de inhoud is altijd gericht op de aardse dimensie, want dat is waar jullie leven zich afspeelt, dat is de bewustzijnstoestand waarin jullie verblijven en dat is de plek waar jullie je lessen leren.

Is er iets nieuws aan deze Kerstboodschap? Nee.

De Boodschappen gaan altijd op de een of andere manier over LIEFDE – en over jullie "heden". Wij nemen glashelder waar wat zich op andere energieniveaus afspeelt, of dat nu betrekking heeft op planeet aarde of elders. Wat wij momenteel waarnemen is een zeer sterke energie, afkomstig van de aarde en grotendeels bestaande uit "angst". Vorig jaar was er een Kerstboodschap waarin Angst eveneens een belangrijke rol speelde. Hoewel aangegeven wordt hoe met een destructieve energie om kan gaan, lijkt dat zeker niet altijd te lukken. Angst voert nog steeds de boventoon.

Hoe komt dat? Waar komt die angst vandaan?

Het is vrij eenvoudig. De mens leeft in een wereld die vooral bestaat uit jachten en jagen, spanningen, prestatiedruk, geld verdienen, tekort aan tijd en ga zo maar door.

De allerbelangrijkste oorzaken daarvan? Met name de informatie die vrijelijk verspreid wordt door talloze regeringen, machtshebbers, door kunstmatige intelligentie, door de sociale media en noem maar op. En let wel: deze informatie is vaak niet eens juist en is zelfs vaak ver bezijden de waarheid. Mensen worden onzeker, bang, raken gefrustreerd en gedragen zich wantrouwend en soms agressief tegenover elkaar.

Eigenlijk weet iedereen dat wel, maar waarom laten we dan toe dat deze informatie zoveel invloed op ons heeft?

Misschien heeft het wel te maken met het feit, dat er zoveel externe invloeden zijn dat we vergeten dat ons innerlijk veel belangrijker is, dat wat we voelen, dat wat we innerlijk weten. We vergeten het gewoon.

De omstandigheden in de wereld zijn in wezen niet bepalend voor angst, agressie, woede, oorlog etc. Dat is niet de waarheid. De waarheid is dat wij vergeten, dat het nooit de omstandigheden zijn, maar dat het onze eigen reactie is op die omstandigheden.

Wij bepalen zelf hoe we reageren.

Wij bepalen hoe we ons voelen.

Wij bepalen of onze gedachten positief of negatief zijn.

Wij bepalen of de uiterlijke omstandigheden ons uit balans kunnen of mogen brengen.

En ja, dat is de waarheid. Wij bepalen dat zelf.

De omstandigheden zullen we nooit kunnen veranderen, alleen onze reactie daarop.

Voor een groot deel heeft het te maken met waardering, met zelfrespect en vooral met liefde voor wie we zijn. Doordat we niet letten op die belangrijke innerlijke zaken, vindt alles plaats buiten ons, we laten onze aandacht voortdurend naar buiten trekken en er is geen tijd om naar binnen te schouwen.

Maar dat is een illusie.

Tijd (voor zover we daarvan kunnen spreken) is er voldoende. Het is niet dat je geen tijd hebt. Het is dat je de tijd niet máákt om naar binnen te gaan. Tegen de tijd dat z.g. "vakantie" gevierd wordt, is men zó moe, dat rust vinden en naar binnen keren niet aan de orde komt. De accu moet worden opgeladen, maar men weet niet meer hoe.

Alles begint met hoe te leven in het heden, in het moment. We werken zo hard dat we niet eraan denken dat er aan dat aardse bestaan absoluut een keer een einde komt. De vraag is: stel, je weet dat je bv. nog maar 1 week te leven hebt, wat is op dat moment dan het belangrijkste voor je? Dat je huis schoon is? Dat er twee auto's op de oprit staan? Dat je kinderen design kleding kunnen dragen? Dat je een zeer belangrijke functie bekleedt? Is dat het belangrijkste voor je als jouw leven vervuld is?

Nee, uiteindelijk rest er maar 1 ding.

Dat wat rest is de liefde waarmee je alles doet of gedaan hebt, de liefde die je vrijelijk geschonken hebt en de liefde die je ontvangen hebt. Vooral dat laatste moet soms echt geleerd worden. Iets geven – vooral liefde – is soms gemakkelijk, maar liefde durven ontvangen, dat is veel moeilijker. En toch is ontvangen net zo belangrijk als geven.

Wordt er angst gezaaid? Natuurlijk, vaak wel. Maar JIJ bepaalt of je die angst je leven laat bepalen. Wees niet bang voor een oorlog die misschien over een jaar komt, of misschien komt die oorlog er nooit. En als de oorlog over een jaar komt, dan ben jij er misschien niet eens meer. Waarom zou je bang zijn voor het leven? Want daar gaat het om. Leven en alles wat daarbij hoort, de mooie dingen en ook de minder mooie dingen. Maar hoeveel jij lijdt onder dat laatste, bepaal jezelf.

Geef jezelf meer liefde, meer aandacht, meer wat belangrijk is voor jou, meer liefde-momenten..... Angst wordt genezen door liefde.

Maak plaats in je leven voor de formidabele kracht van liefde, voor jezelf en daardoor ook voor anderen.

Graag wil ik jullie nu heel fijne Feestdagen wensen, samen met degenen die je lief zijn, met wat aandacht / opmerkzaamheid en begrip voor degenen die dat niet hebben. Vrede en liefde in jullie hart wens ik jullie allemaal.

Ben-Ji